



大会会場
ブランシュたかやまスキーリゾート

15k

START
10:00

FINISH
14:00

制限時間
4時間



— ショート :15k
— 試走禁止区間

長和町

高低図イメージ



40k 殿城登山口 8km
15k 地点
ウォーターステーション

