Shinshu NAGAWA MOUNTAIN TRAIL

ミドル :40k
試走禁止区間

大会会場
ブランシュたかやまスキーリゾート

40k

START	FINISH	制限時間
8:30	18:30	10時間

第1関門 13:00 23km 地点

40k **長門牧場**

エイドステーション

AED GEAR CHECK

40k **姫木の森** 10km 地点

ウォーターステーション

40k 15k **殿城登山口** 36km 地点

ウォーターステーション

第2関門 14:30 34km 地点

40k **大門峠**

エイドステーション

AED

高低図イメージ